

Geen citrusvruchten:

Wat niet mag:

- sinaasappel
- mandarijn
- grapefruit
- citroen
- limoen
- kiwi
- producten zoals bv. natuurlijk citroenzuur, pectine uit citroenzuur en afgeleide producten
- Let ook op E nummers

Dit kan zitten in: sukade, appeltaart of appelcake, bepaalde koeken, frisdranken, bonbons, snoepjes, jam, vla, taartmix en bepaalde broodsoorten.

In Dagravit 8 totaal, Vitamine C en Citrosan zit ook citroenzuur verwerkt.

In enkele gevallen staat citroenzuur als voedingszuur vermeld. Hiervoor kunt u het beste de desbetreffende fabrikant opbellen.

In shampoo wordt veelvuldig citroenzuur verwerkt. Het merk Sanex mag wel worden gebruikt.



Praktijk totaal balans
Muur 90
1422 PL Uithoorn
tel. 0297 - 56 33 73
fax. 0297 - 52 62 50
www.praktijktotaalbalans.nl
margriet@praktijktotaalbalans.nl