

Lyme natuurlijk behandelen

Een volledige Lymetherapie bestaat uit:

1. het overwinnen van de infectie.
2. het afvoeren van afvalstoffen, ontzuren en ontgiften.
3. herstel van conditie en levenswandel.

1. Het overwinnen van de infectie.

Een oud spreekwoord zegt "tegen iedere kwaal is een kruid gewassen". Voor de natuurgeneeskunde geldt dit oude spreekwoord nog steeds. De natuur, die vele malen wijzer is dan wij meestal beseffen, heeft er voor gezorgd dat er voor iedere ziekte specifiek kruiden bestaan die helpen om deze specifieke ziekte te overwinnen. Wij zelf zijn het die de ziekte moeten overwinnen, maar bepaalde kruiden kunnen ons daarbij helpen.

Zo'n specifiek geneeskrachtig kruid voor de Ziekte van Lyme is de Kaardebol (is hetzelfde als Teasel). De eenjarige wortel van deze plant heeft een sterke werking op het hele gestel, tot in het skelet, men voelt dat de eigen afweer een sterke impuls, als het ware een duw in de rug, krijgt. Als gevolg van deze werking krijgt men het eigen lichaam zogezegd weer in eigen bezit, de Lyme bacteriën verminderen sterk of verdwijnen daardoor.

Een plant met een vergelijkbare werking is Samento (is hetzelfde als Cat's Claw). Samento stimuleert bijvoorbeeld in sterke mate de aanmaak van bepaalde bloedcellen die de Lyme bacteriën moeten bestrijden. **Deze twee kruiden en aanvullende kruiden kan men in de Lymetherapie afwisselen of combineren.**

2. Het afvoeren van afvalstoffen, ontzuren en ontgiften.

Een groot deel van de klachten bij de ziekte van Lyme wordt eigenlijk niet veroorzaakt door de Lyme bacteriën zelf. Veel klachten worden vooral veroorzaakt door de gifstoffen die vrij komen als de bacteriën sterven. De ziekte van Lyme bestaat dus voor een groot deel uit de schade die veroorzaakt wordt door deze afvalproducten. Gevaarlijk zijn vooral de zogenaamde neurotoxinen. Omdat deze het lichaam niet gemakkelijk verlaten is het noodzakelijk om hierbij actieve hulpmiddelen in te schakelen. Het ontgiften is daarom een heel belangrijk onderdeel van de Lymetherapie. Trouwens ook bij een reguliere antibioticakuur zou deze aanvulling niet mogen ontbreken.

3. Herstel van algehele conditie en levenswandel.

Tegelijkertijd met het overwinnen van de infectie en het ontgiften, is het zaak om het eigen afweersysteem weer sterk en gezond te maken. Dit stimuleer je niet alleen met daarop gerichte natuurlijke heelmiddelen, maar ook door oefeningen en maatregelen. Het kan ook goed zijn om kritisch te kijken naar de eigen levenssituatie en manier van leven. Waarom ben ik ziek geworden?