Fysieke Symptomen

Maanden	12 Maanden	1e	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	9e	10e	11e	12e
Opvliegers													
Onregelmatig ongesteld													
Nachtzweten													
Heftige menstruatie													
Toegenomen PMS klachten													
Vermoeidheid													
Hoofdpijn													
Opgeblazen gevoel													
Slapeloosheid													
Mastitis (pijn/gevoeligheid van de borsten													
Neiging tot ongelukjes													
Aanvallen van duizeligheid													
Vaginale droogheid / afscheiding													
Gewichtstoename													
Rugpijn													
Warme of koude voeten													
Tintelen / jeuk van de huid													
Misselijkheid													
Spijsverteringsklachten													
Winderigheid													
Tandvleesklachten / slechte adem													
Voedselallergie													
Acné / puistjes													
Haarduitval													
Verlaagde calciumniveaus													
Hartkloppingen													
Blassontsteking													
Verzakking													
Osteoporose													
Artritis													
Hart- en vaatveranderingen													
Vaginale infecties													
Brok in de keel													